

Die Krone zurecht rücken ...

oder Den inneren Frosch mal an die Wand erinnern ...



Einladung zum Paar-Seminar am 22. Oktober 2022

Wir sehnen uns nach Geborgenheit und Angenommensein.

Und wenn wir einen Menschen gefunden haben, mit dem das möglich zu sein scheint, investieren wir gern und viel. Oft fühlt es sich zu Beginn richtig gut an - auch wenn schon mal Irritierendes oder Anstrengendes auftaucht.

Wir begeben uns auf die abenteuerliche Suche nach dem gemeinsamen Glück. Wohlwollend und beherzt.

Und so oft geschieht es nach einigen Jahren doch - das Unglaubliche, denn fast unbemerkt



- ... gelingt das Verstehen(wollen) immer weniger,
- ... wird es schwieriger, sich seiner selbst bewusst zu sein,
- ... wird die Anziehung der Körper geringer.

Was braucht es, um langjähriges Miteinander berauschend zu gestalten?

Worauf kann ich bei mir selbst schauen?

Was können wir als Paar tun, um uns intensiv und tief zu erleben?

Wir werden uns auf eine kleine Forschungsreise begeben, um uns ähnliches und individuell sehr unterschiedliches Erleben anzuschauen. Wir befassen uns u.a. mit dem Ansatz der **Soma-Prozessbegleitung für Paare**, durch die sich ein neuer Raum der körperlich-seelischen Resonanz erschließen lässt. Dadurch wird es möglich, wieder mehr bei sich zu sein, einen entschleunigten Austausch anzuregen und achtsames Miteinander zu entwickeln.

... sich mal wieder als Königin und König begegnen