

Die Kunst des erotischen Miteinanders

Ein Forschungsseminar für mehr Glücksmomente in Langzeitbeziehungen

Wir sehnen uns nach Geborgenheit und Angenommensein. Haben wir dann **den** Menschen gefunden, begeben wir uns auf die abenteuerliche Suche nach dem gemeinsamen Glück. Wohlwollend und beherzt.

Und so oft geschieht es nach einigen Jahren doch – das Unglaubliche, denn fast unbemerkt

... gelingt das Verstehen immer weniger,

... wird es schwieriger, sich seiner selbst bewusst zu sein,

... wird die Anziehung der Körper geringer.

Auf dieser kleinen Forschungsreise wollen wir uns ähnliches und ganz unterschiedliches Erleben anschauen. Wir probieren aus, wodurch sich ein neuer Raum der körperlich-seelischen Resonanz erschließen lässt, um wieder mehr bei sich zu sein, einen entschleunigten Austausch anzuregen und achtsames Miteinander zu entwickeln.

Während der Reise kannst Du Dich auf Bewegungs- und Klangmeditationen, Heilungstrancen, Partner- und Selbstmassagen sowie hypnosystemische Übungen freuen.

Wie lässt sich der Kern des Gemeinten vom Fruchtfleisch des Gesagten trennen?

Was wollen und was wünschen wir uns voneinander?

Wie gelingt der Umgang mit den ver-rückten Perspektiven des anderen?

Wie liebesfähig sind wir?

Passen wir überhaupt zusammen? Und was, wenn doch?

Was ist das Pümpel-Theorem der Emotionen?

Wie lässt sich leicht(er) über Sex und Erotik sprechen?

Unser Diskurs von Beziehungserfahrungen ist eingebettet in Natur- und Genusserfahrungen - Abenteuer im Außen in Verbindung mit den inneren Abenteuern.

Die Reisebegleitung

Dr. phil. Detlef Scholz

Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut (SG)

Systemischer Sexualtherapeut (IGST)

Systemischer Supervisor (SG)

Systemischer Körperpsychotherapeut (GST)

Hypnosetherapeut (DIKH)

Pädagoge und Erziehungswissenschaftler

Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

www.resonanzraum-scholz.de

Zeit: Freitag (17 Uhr) bis Sonntag (14 Uhr)

Ort: ...

Kosten: 180€ p.P. (zzgl. Übernachtung und Verpflegung) - einzeln oder gern mit Partner:in anmelden

Gewinn: bei einem Glücksmoment mehr pro Woche (oder einem um 5 min verkürzten Disput) **sind es in**
den kommenden zehn Jahren **522 Glücksmomente mehr** (oder 2610 Minuten mehr entspannte Zeit)